

REGOLAMENTO UFFICIALE RORE-LAURA 2026

Run Vertical. Reach the Summit.

1. Spirito della manifestazione

La RORE-LAURA non è soltanto una gara, ma un'esperienza di montagna.

L'evento nasce con l'obiettivo di:

- valorizzare il territorio locale
- promuovere lo sport outdoor
- creare un'esperienza autentica e rispettosa della montagna
- unire competizione, passione, divertimento e spirito alpino

La manifestazione si svolge in ambiente naturale e richiede rispetto, preparazione e responsabilità personale.

2. Organizzazione

La gara è organizzata da:

- Associazione MARIÙ,
 - con sede ad ARBEDO ma con un legame sentimentale con il MONTE LAURA

Contatti ufficiali:

- Email: info@rorelaura.ch
- Sito: www.rorelaura.ch
- Instagram: [rorelaura.ch](https://www.instagram.com/rorelaura.ch)
- Facebook: Rore-Laura

3. Data della gara

La manifestazione si svolgerà:

- 29 agosto 2026

La direzione gara si riserva il diritto di:

- modificare il percorso
- posticipare la partenza
- interrompere o annullare l'evento qualora le condizioni meteorologiche o di sicurezza lo rendessero necessario.

La sicurezza dei partecipanti, volontari e soccorritori ha priorità assoluta.

4. Il percorso

La RORE-LAURA è una corsa in salita su strade sterrate di montagna

Dati indicativi

- Lunghezza: circa 9.5 km
- Dislivello positivo: circa +1000 m

Il tracciato ufficiale sarà pubblicato sui canali ufficiali dell'evento.

Il percorso sarà segnalato tramite:

- frecce
- cartelli
- volontari ai punti strategici

5. Partecipazione

La gara è aperta ad atleti:

- adeguatamente allenati
- in buona salute
- coscienti dell'impegno fisico richiesto

Età minima:

- 18 anni compiuti
- 14 anni con autorizzazione del rappresentante legale.

Numero massimo partecipanti:

- 150 persone (totale tra corsa e bicicletta)

6. Iscrizioni

Le iscrizioni avvengono:

- online tramite piattaforma ufficiale
- eventualmente sul posto se ancora disponibile

L'iscrizione è considerata valida unicamente dopo il pagamento della quota.

- La quota comprende
 - partecipazione alla gara
 - pettorale ufficiale
 - medaglia
 - pacco gara
 - ristori (partenza, percorso e arrivo)
 - trasporto di ritorno
 - parcheggio

Le quote non sono rimborsabili salvo annullamento ufficiale dell'evento.

7. Responsabilità individuale

Ogni atleta partecipa sotto la propria responsabilità.

Con l'iscrizione il partecipante dichiara:

- di essere idoneo alla pratica sportiva
- di possedere una preparazione adeguata
- di conoscere le caratteristiche della gara

L'organizzazione declina ogni responsabilità per:

- incidenti
- infortuni
- problemi fisici
- danni materiali

8. Assicurazione

Ogni partecipante deve possedere la sua propria assicurazione.

L'organizzazione dispone esclusivamente di copertura RC organizzativa.

9. Materiale obbligatorio

Ogni atleta deve avere con sé per tutta la durata della gara:

- scarpe adatte alla competizione
- telefono/smartwatch
- abbigliamento adatto a discrezione
- pettorale ufficiale sempre visibile

L'uso dei bastoni è consentito.

- Chi parte con i bastoni deve portarli con sé fino all'arrivo.

Sono previsti controlli a campione.

10. Partenza

Luogo: Centro Scolastico Regionale, 6535 Roveredo

(2'730'650 / 1'121'760)

Orario: 10:30

La partenza avverrà in gruppi di massimo 10 persone al minuto.

Il tempo ufficiale parte dal segnale della direzione gara.

11. Tempo massimo e cancelli orari

Tempo massimo totale: **150 minuti**

Gli atleti fuori tempo massimo potranno essere fermati.

12. Sicurezza e soccorso

Lungo il percorso saranno presenti:

- volontari
- personale sanitario
- sistema radio di comunicazione
- carro scopa

In caso di emergenza:

- prestare soccorso è obbligatorio.

Ogni atleta deve:

- aiutare una persona in difficoltà
- avvisare immediatamente il punto controllo più vicino

L'omissione di soccorso può comportare:

- squalifica immediata.

13. Abbandono gara

In caso di ritiro il partecipante deve:

- informare immediatamente un volontario o il carro scopa al suo raggiungimento
- seguire le indicazioni dell'organizzazione

Un atleta ritirato non può proseguire autonomamente sul percorso gara senza autorizzazione.

14. Ambiente e rispetto del territorio

La RORE-LAURA si svolge in ambiente naturale alpino.

Ogni partecipante si impegna a:

- non abbandonare rifiuti
- rispettare il percorso e i boschi
- mantenere comportamento corretto verso persone e animali

La montagna non è uno stadio. Va attraversata con rispetto.

15. Ristori

Saranno predisposti ristori alla partenza, lungo il percorso e all'arrivo.

I partecipanti devono utilizzare esclusivamente:

- le zone rifiuti predisposte.

L'abbandono di rifiuti comporta penalità o squalifica.

16. Aiuti esterni

La gara deve essere affrontata in autonomia.

17. Penalità e squalifiche

La direzione gara può applicare:

- penalità in tempo
- squalifiche

per:

- taglio percorso
- comportamento antisportivo
- mancato rispetto del regolamento
- aiuti esterni
- abbandono rifiuti
- mancato soccorso

Le decisioni della direzione gara sono definitive.

18. Cronometraggio e classifiche

Il cronometraggio sarà effettuato tramite sistema tradizionale.

Le classifiche saranno pubblicate:

- online
- presso la zona arrivo

19. Premi

Saranno premiati:

- Primi 3 classificati
- Record maschile
- Record femminile

Ogni atleta che conclude la gara entro il tempo massimo riceverà la medaglia ufficiale.

20. Diritto d'immagine

Con l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare:

- fotografie
- video
- immagini drone

per comunicazione e promozione dell'evento.

In caso contrario deve essere comunicato nella casella "osservazioni" al momento dell'iscrizione.

21. Meteo e forza maggiore

La montagna impone rispetto.

La direzione gara può:

- modificare il percorso
- interrompere l'evento

in caso di annullamento della gara il partecipante può scegliere se:

- mantenere l'iscrizione per l'anno successivo
- richiedere il rimborso
- lasciare la quota come donazione per l'associazione.

22. Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione ogni atleta:

- dichiara di aver letto il regolamento
- accetta integralmente tutte le condizioni
- si impegna a rispettare le decisioni dell'organizzazione

23. Filosofia dell'evento

La RORE-LAURA vuole essere:

- intensa ma autentica
- competitiva ma umana
- sportiva ma profondamente legata al territorio

Non conta solo arrivare in cima. Conta come ci si arriva.